

Nauka zdalna - materiały dla kl.: VIa

na dzień: 26.03.2020

1. Wychowanie do życia w rodzinie :

Temat: Gdy trudno się porozumieć

Drodzy Uczniowie

Ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne nie możemy uczyć się tradycyjnie, ale możemy spróbować inaczej. Mam nadzieję, że te niestandardowe lekcje się Wam spodobają.

No to zaczynamy. Temat przywołuje na myśl konflikt. Konflikt to zjawisko powszechne, nieuchronnie związane z życiem społecznym, złożone z szeregu epizodów :

- sprzeczne cele, interesy,
- negatywny, wzajemny wpływ osób na siebie,
- charakterystyczny układ powiązań między epizodami.

Konflikty najczęściej dotyczą naszych zachowań, wywiązywania się z obowiązków, zainteresowań albo wyglądu. Ważne, żeby rozwiązywać sytuacje konfliktowe.

Zachęcam do obejrzenia filmiku i refleksji :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZbJF68YZuc>

Pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie i dbajcie o siebie.

Pozdrawiam

Kl. VI A

LEKCJA 2. Historia :

Temat : Od absolutyzmu do republiki – lekcja powtórzeniowa.

Proszę zapoznać się z podsumowaniem rozdziału na stronie 150. Do zeszytu wpisać odpowiedzi ćw.1, 3 i 7

Proponuję sprawdzenie swojej wiedzy na stronie : <https://learningapps.org/>

Na tej stronie w kategorii historia- historia Europy są testy tematyczne :

1. Francja i Anglia XVII wieku
2. Nowe potęgi w Europie – Rosja, Austria, Prusy
3. Monarchia parlamentarna vs absolutna
4. Władcy absolutyzmu oświeconego

Powodzenia, pozdrawiam

LEKCJA 3..JĘZYK POLSKI

Temat: W raju – A. Kamieńska „Książka nad książkami” (fr).

1. Zapoznaj się z tekstem – podręcznik str. 242-243.
2. Wykonaj ćw. 1/ str. 243 – pisemnie.
3. Przy pomocy dostępnych źródeł wyjaśnij frazeologizmy pochodzenia biblijnego:
 - zakazany owoc
 - rajskie życie
 - czuć się jak w raju
 - raj utracony
4. Przygotuj się do prezentacji wypracowania. Przepisz je z brudnopisu do zeszytu.

LEKCJA 4

MATEMATYKA- KL. VI- 26.03

Temat: Mnożenie i dzielenie liczb całkowitych.

1. Proszę obejrzeć filmik:

<https://www.youtube.com/watch?v=GuWs5ZO3zfA&feature=youtu.be>

2. Proszę przeczytać teorię z książki- str. 172, 173

3. Proszę wykonać w zeszycie zad. 1 i 2 ze str.173 z podręcznika i zad. 1 i 2 ze str. 84 z ćwiczeń.

LEKCJA 5.

Temat: Warsztat muzyczny

Dzisiejszy temat jest powtórzeniem wiadomości

Podręcznik – strona 116

Po dzisiejszej lekcji mamy wiedzieć, że:

Przepiszcie do zeszytu:

Etnografia – nauka zajmująca się badaniem folkloru

Oskar Kolberg – najślynniejszy polski etnograf

Operetka – przedstawienie dramatyczno – muzyczne o lekkim, komediowym charakterze.

Musical – połączenie piosenek, dialogów i tańca

Rewia – łączy występy taneczne, wokalne skecze kabaretowe i popisy cyrkowe

Muzyka filmowa – wiąże się z fabułą filmu – ma potęgować emocje i podkreślać nastrój.

Posłuchajcie i zobaczcie:

1. Deszczowa piosenka - musical z 1952 roku, który otrzymał bardzo wysokie recenzje

<https://www.youtube.com/watch?v=CTHycKz70HI>

2. Polski akcent – musical „Metro”, który był wystawiony za Broadwayu (zespół kilkudziesięciu słynnych na całym świecie teatrów w Nowym Jorku)

<https://www.youtube.com/watch?v=hk6FvRbbE10>

3. I na poprawę nastroju :)

Piosenka pochodzi z musicalu The greatest showman.

Posłuchajcie – możecie nawet zatańczyć jeśli macie miejsce :)

Proszę zrobić zdjęcie notatki i posłać na : marekbakalarski1000@gmail.com
LEKCJA 6 GRUPA DZIEWCZĄT

Temat : Tabata –nowa forma ćwiczeń fizycznych

Mam nadzieję , że ruchowe zadanie jest realizowane ☺

Parę słów na temat tabaty. Jest to bardzo intensywny (w zależności od zaangażowania) trening interwałowy tzn. seria ćwiczeń przeplatana czasem na odpoczynek. Wykonywane w określonym czasie ćwiczenia przyspieszają metabolizm, świetnie wpływają na całą sylwetkę ponieważ zaangażowane są duże grupy mięśniowe. Powinna trwać 4 minuty ale powinna być wykonywana bardzo intensywnie. Każde ćwiczenie trwa 20 sekund poczym następuje 10 sekund przerwy. Cała tabata to 8 ćwiczeń. {1 seria}

Poniżej proponuję Wam trening troszkę dłuższy... Dostosujcie tempo do swoich możliwości . Nie rezygnujcie jeśli „dopadnie” Was zmęczenie.. Przygotujcie sobie wodę do picia , popijajcie małymi łyżkami.

Jeśli się Wam spodoba, w Internecie znajdziecie mnóstwo dodatkowych filmików . Jeśli wymyślicie swoje ćwiczenia w Internecie znajdziecie tabata timer który będzie odliczał czas wykonywanych ćwiczeń i przerw.

Zaproście siostrę , mamę , może babcię..... będziecie się razem wspomagać
Otwórzcie okno... i do dzieła ;)

„Tabata bez maty „

<https://www.youtube.com/watch?v=EnXemPPA8yw>

WF-CHŁOPCY –ćwiczenia zadane wczoraj

